Project title: **FUTURE - Football Used as a Tool to edUcate childRen on sustainablE behaviours**
Pilot Projects and Preparatory Actions / PPPA-SPORT-2023-PEOPLE-PLANET
Project number: **101161089**

Co-funded by the European Union

FUTURE FOOTPRINT CALCULATOR

Útmutató a használathoz

Project supported by

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

MI A FUTURE FOOTPRINT CALCULATOR?

Az alkalmazás célja, hogy iránymutatásként szolgáljon a labdarúgócsapatok számára, különösen az 5-12 éves fiatal sportolók számára, hogy a sporttevékenységek (edzések és mérkőzések) során tanúsított magatartásukból eredő CO2-kibocsátás csökkentésére irányuló helyes szokásokra nevelje őket.

A FUTURE FOOTPRINT CALCULATOR használata a „FUTURE” európai kísérleti projektben részt vevő labdarúgócsapatok hálózatában növeli a tudatosságot. A CO2-kibocsátás csökkentésének célja a családok, az edzők, a személyzet és a vezetők bevonása is, akik aktívan részt vesznek a sporttevékenységekben, és befolyásolják a kiskorúak viselkedését.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

HOGYAN MŰKÖDIK?

Az alkalmazás számos olyan paramétert követ, amelyek a labdarúgó edzések és mérkőzések során a CO2-kibocsátás fő forrásait jelentik, különösen a fiatal és amatőr csapatok esetében.

Az alkalmazás által figyelembe vett klímaváltoztató CO2-kibocsátás elsődleges forrásai a következők:

- A SPORTOLÓK / EDZŐK SZÁMA
- A FUTBALLPÁLYÁK MEGVILÁGÍTÁSA
- A SPORTOLÓK SZÁLLÍTÁSA
- A LÉTESÍTMÉNYEK, KÜLÖNÖSEN A ZUHANYZÓK HASZNÁLATA
- IVÓVÍZ - A MŰANYAG PALACKOK HELYETT A TERMIKUS PALACKOK HASZNÁLATÁNAK LEHETŐSÉGÉVEL.

Látogass el a https://futurefootprint.eu/ weboldalra, ahol többet megtudhat arról, hogy ezek a paraméterek hogyan járulnak hozzá a CO2-kibocsátáshoz.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

ÚTMUTATÓ TARTALMA

- Regisztráció (6-8. dia)
- Az adatok megadása (9-19. dia)
- Hogyan tekintheted meg adatokat (20-23. dia)
- Hogyan lehet megváltoztatni a nyelvet az alkalmazásban (24. dia)
- Hogyan adhatod hozzá az alkalmazást az okostelefonodhoz (25-26. dia)

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

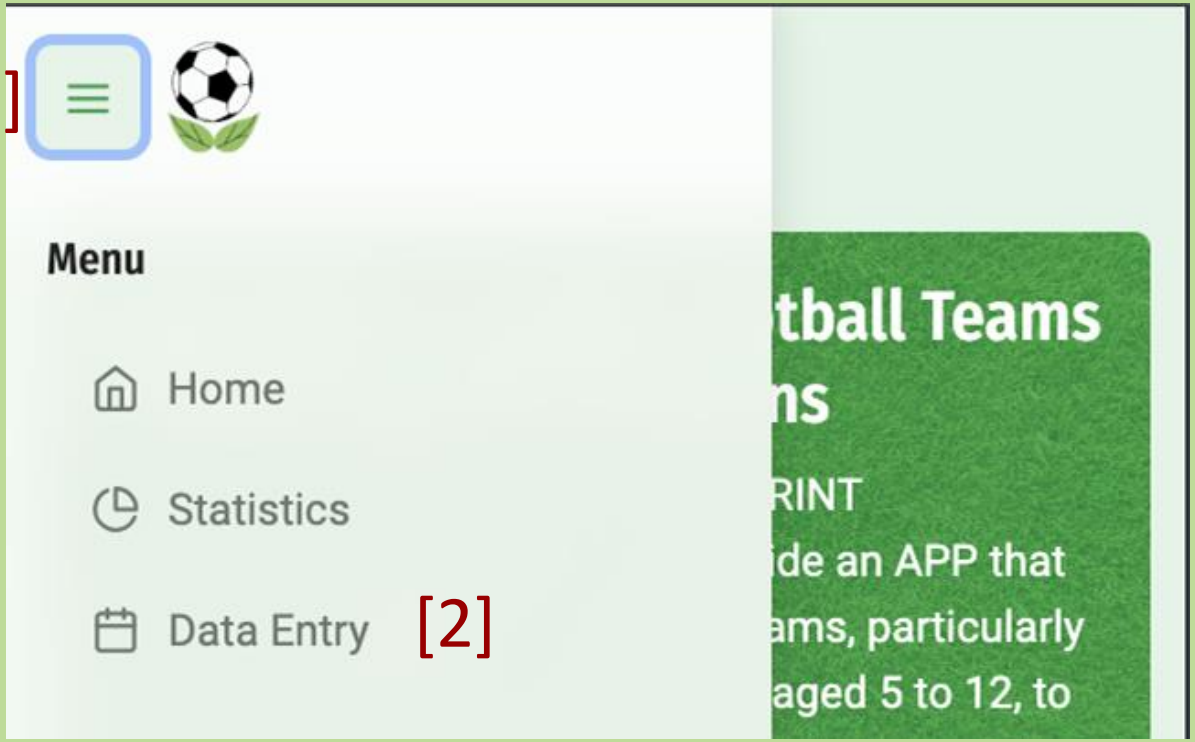
AZ ALKALMAZÁS HASZNÁLATÁHOZ KATTINTS A KÖVETKEZŐ OLDALRA:

https://futurefootprint.eu/

Az alkalmazás számítógépen és táblagépen/okostelefonon egyaránt használható.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

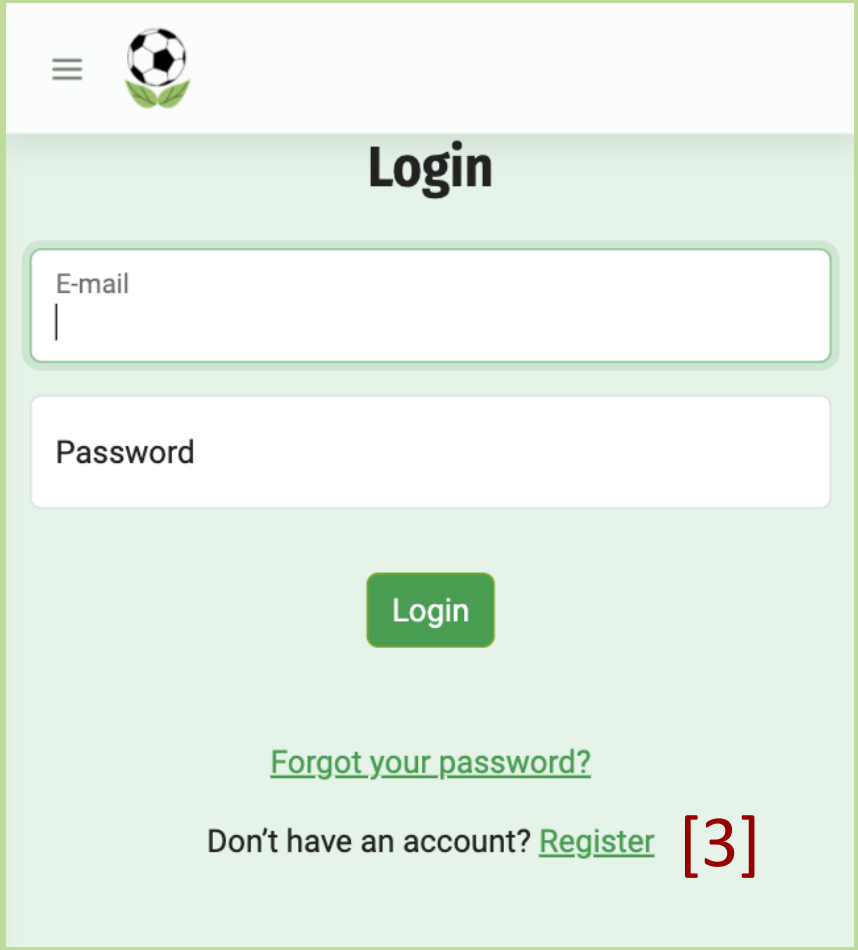
HOGYAN REGISZTRÁLJ? (1)



1. Kattints a **„Menü”** gombra, arra a gombra, amelyen három sáv van [1].

2. Ezután kattints az **„Adatbevitel”** gombra [2].

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



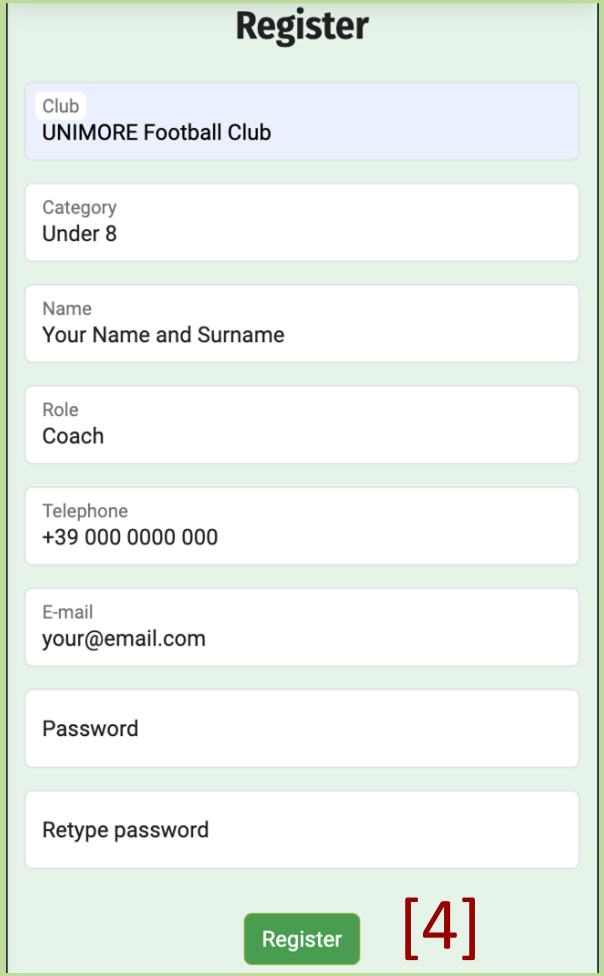
[3]

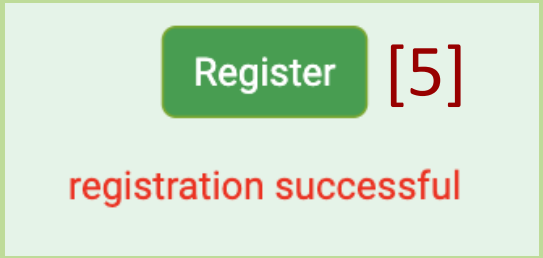
HOGYAN REGISZTRÁLJ? (2)

1. A bejelentkezési oldalra kerülsz.

2. Ezután kattints a **„Regisztráció”** szövegre [3]

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.





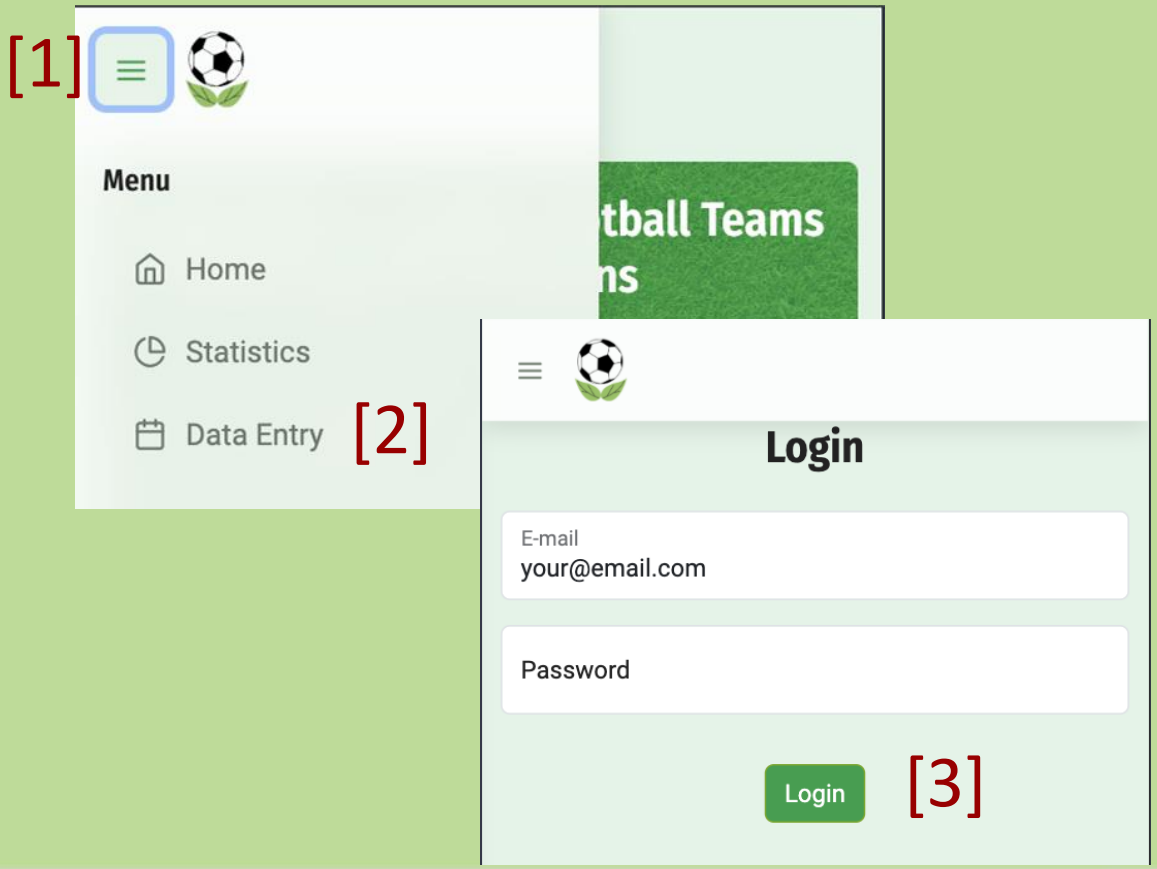
HOGYAN REGISZTRÁLJ? (3)

1. Töltsd ki az űrlapot az összes lényeges információval.

2. Ezután kattints a **„Regisztráció”** gombra [4].

3. Ha a regisztráció sikeres, akkor ezt egy üzenetben [5] látod, és kapsz egy e-mailt a info@futurefootprint.eu címről.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



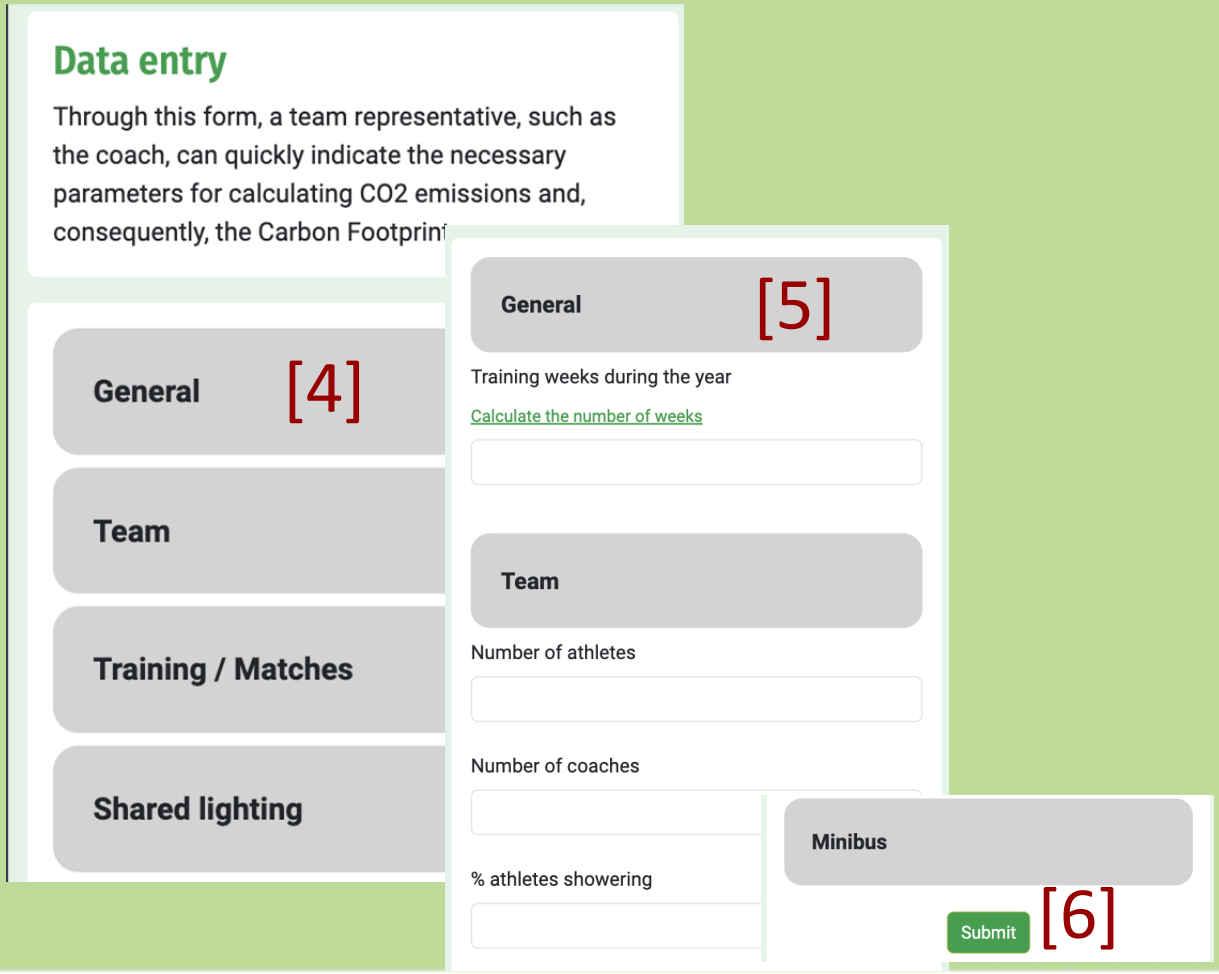
ADATOK MEGADÁSA (1)

1. Kattints a **„Menü”** gombra, arra a gombra, amelyen három sáv van [1].

2. Ezután kattints az **„Adatbevitel”** gombra [2].

3. Jelentkezz be az e-mail címeddel és a regisztráció során megadott jelszavaddal [3].

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



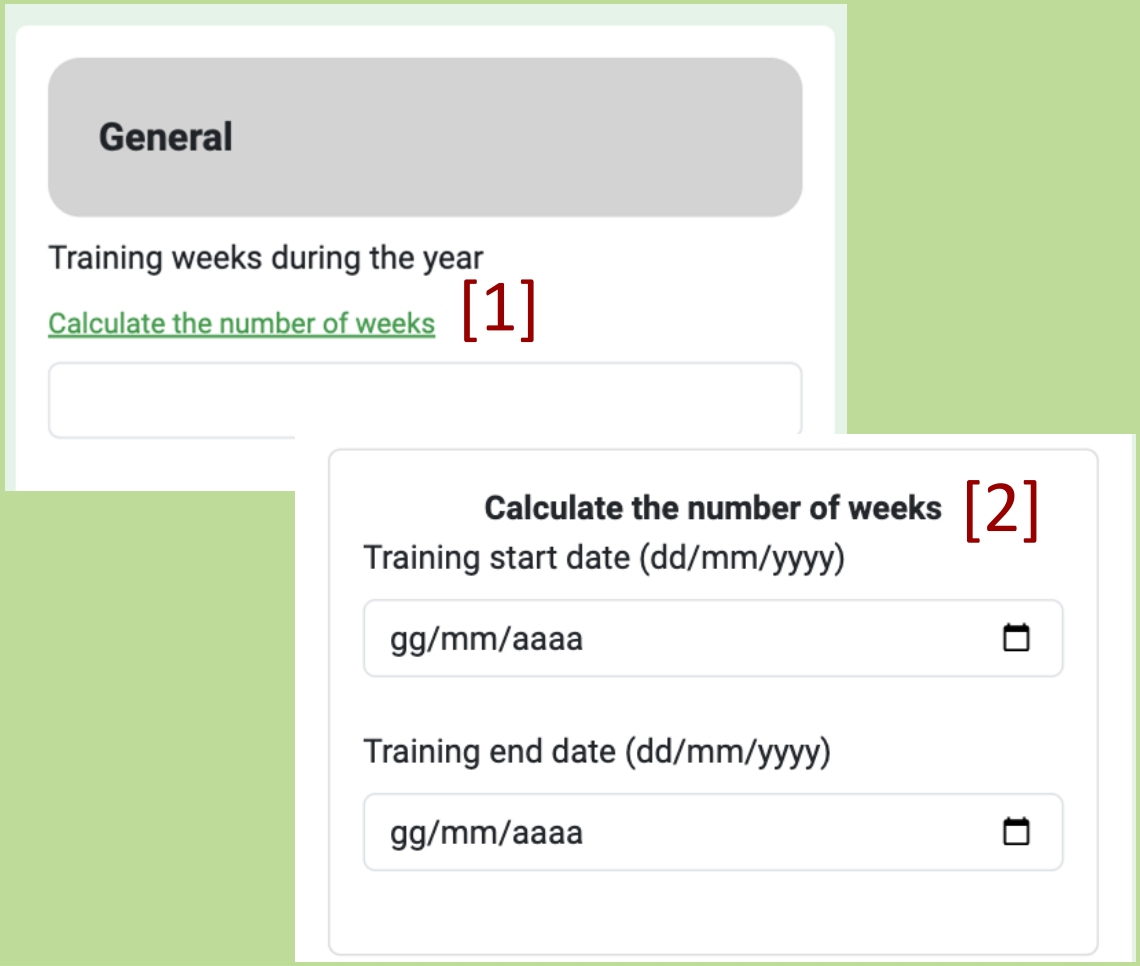
ADATOK MEGADÁSA (2)

1. Most egy 9 makro-kategóriát tartalmazó oldal jelenik meg.

2. Az egyes kategóriákra [4] kattintva láthatod az összes kitöltendő mezőt [5].

3. Miután kitöltötted az összes mezőt, az oldal végén a **„Beküldés”** gombra kell kattintani [6].

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

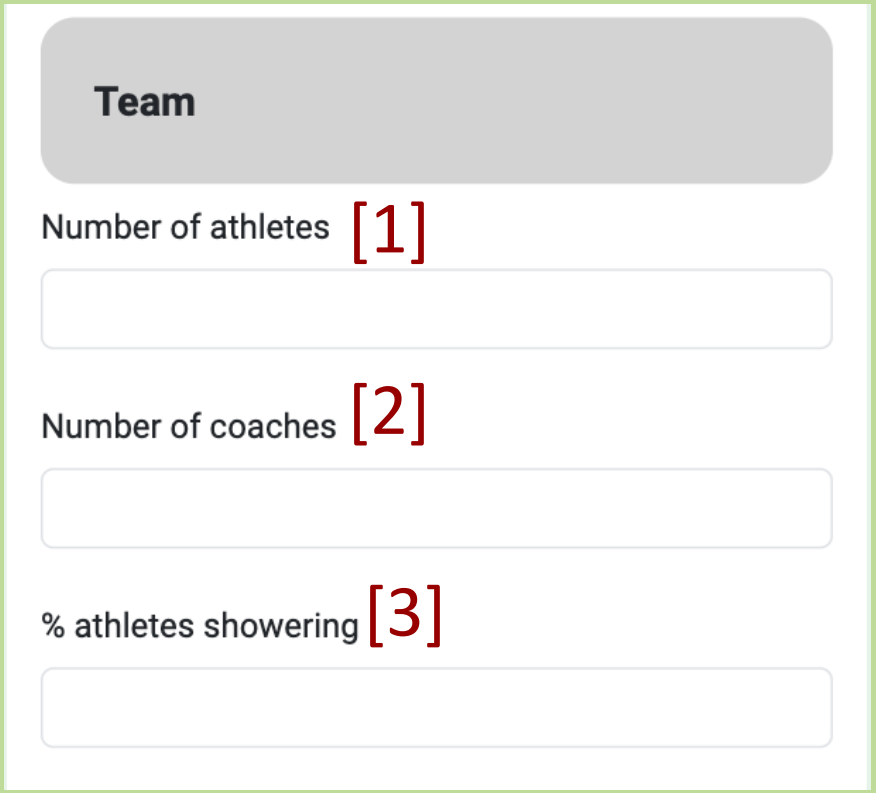


ADATOK MEGADÁSA (3)

A szezon hosszát hetekben kifejezve a **„Hetek számítása”** [1] gombra kattintva, valamint a szezon kezdő és befejező dátumának megadásával tudod kiszámítani [2].

Az **„Általános”** kategóriában így adod meg az **év során az edzéshetek számát** (azaz a szezon hosszát).

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

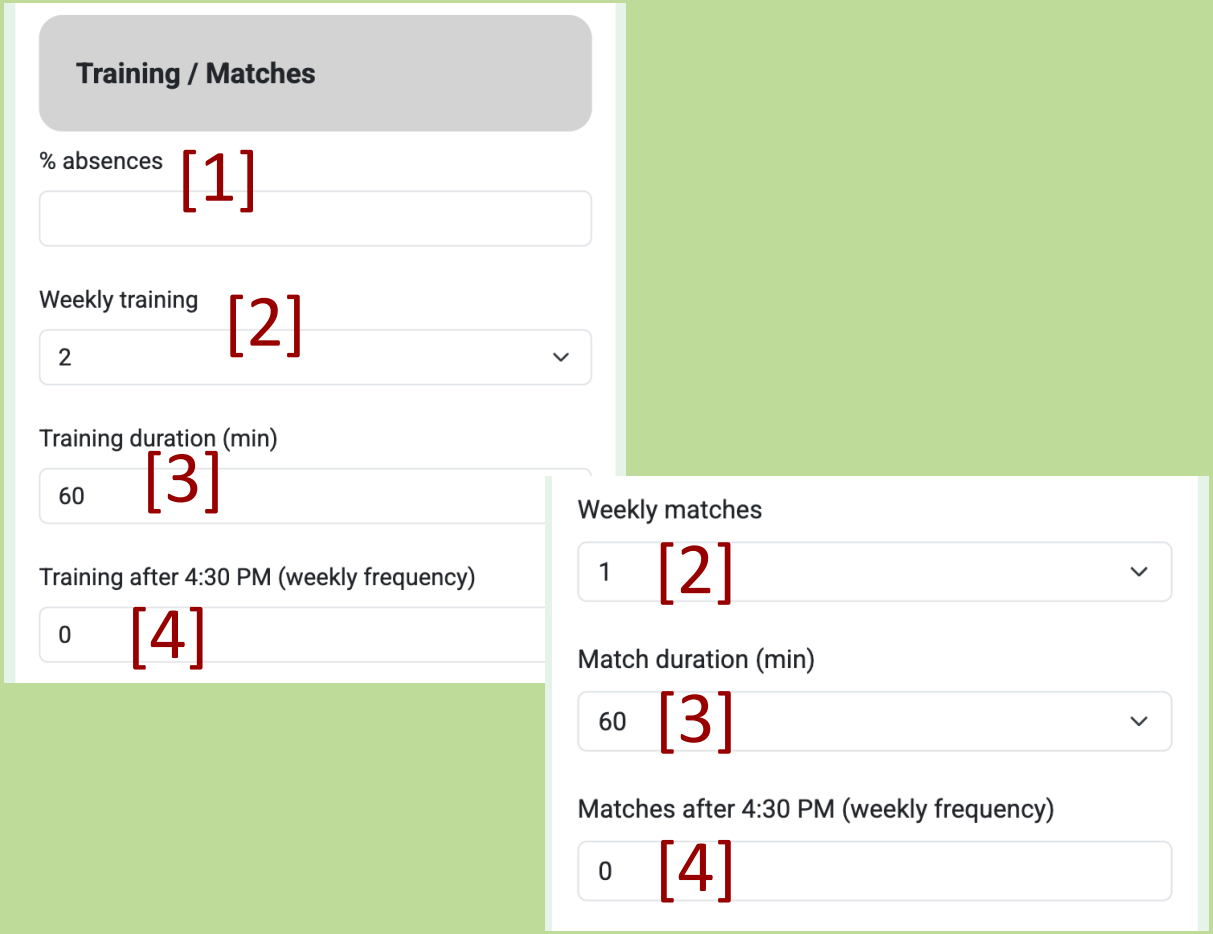


ADATOK MEGADÁSA (4)

A **„Csapat”** kategóriában meg kell adni:

1. a csapatban szereplő **sportolók száma** [1].
2. az **edzők száma** a csapatban [2].
3. az edzések és mérkőzések után általában **zuhanyzó sportolók százalékos aránya** [3].

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



ADATOK MEGADÁSA (5)

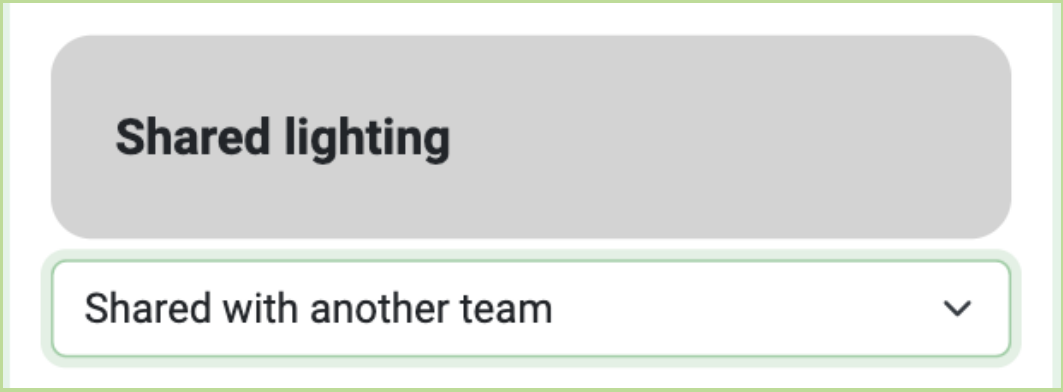
Az **„Edzés/Mérkőzések”** kategóriában meg kell adnia:

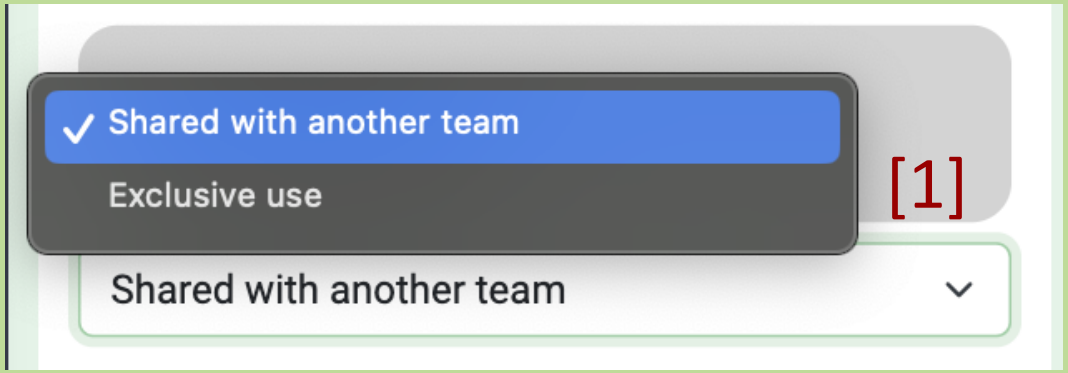
1. a **sportolók hiányzásainak százalékos aránya** (pl. betegség stb. miatt) az edzések és mérkőzések alatt (ez lehet becslés)[1].
2. a **heti edzések és mérkőzések száma** [2].
3. az **edzések és mérkőzések időtartama** [3].
4. a **délután fél öt után*** (amikor általában mesterséges fényre van szükség) zajló **edzések/mérkőzések száma** [4].

**Ha az edzésekre/mérkőzésekre általában fedett létesítményekben kerül sor, akkor úgy add meg, hogy az összes edzésre/mérkőzésre 16:30 után kerül sor.*

Project supported by UEFA

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.





[1]

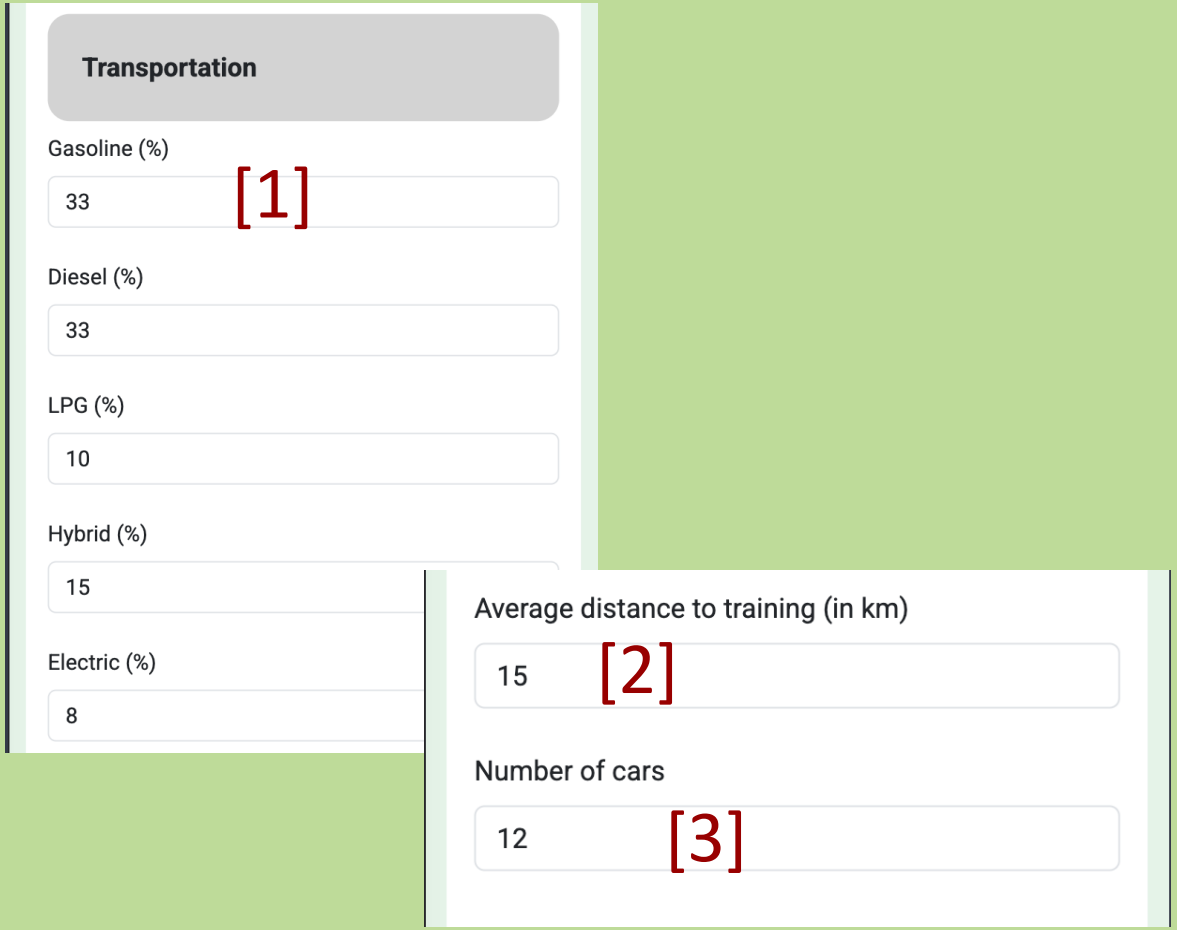
ADATOK MEGADÁSA (6)

A **„Közös használatú világítás”** kategóriában meg kell jelölni, hogy az edzés során használt edzőpályát egy másik csapattal közösen használjátok-e, vagy kizárólag a csapatod használja [1].

Vegyes helyzetek esetén a gyakoribb/valószínűbb helyzetet jelöld meg. például, ha csapatodnak 3 edzése vagy mérkőzése van a héten, és 2 alkalommal a pályát megosztják, akkor jelöld a *„Más csapattal megosztva”* kategóriát.

Project supported by UEFA

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



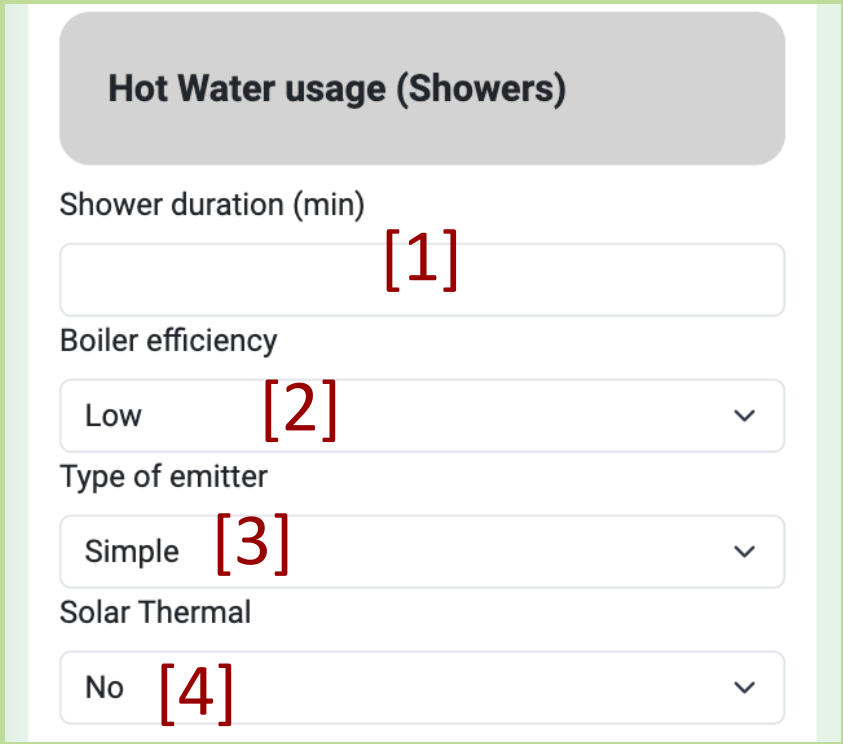
ADATOK MEGADÁSA (7)

A **„Közlekedés”** kategóriában az alkalmazás arra kér információt, hogy a sportolók hogyan jutnak el az edzőpályára (ifjúsági csapatok esetében többnyire a szülőkön keresztül).
Meg kell adnia a becsléseket:

- a sportolók vagy szüleik által használt **motortípusok százalékos aránya** [1].
- az **átlagos távolság**, amelyet az edzőpálya eléréséhez meg kell tenniük [2].
- a sportolók által a létesítmény eléréséhez használt **autók száma összesen** [3].

Ha nem rendelkezel ezekkel az információkkal, vagy nem tudod összegyűjteni őket, akkor a mezőkben „0”-t kell feltüntetni.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



ADATOK MEGADÁSA (8)

A **„Melegvíz-felhasználás”** kategóriában az alkalmazás a következőkre vonatkozó információkat kéri:

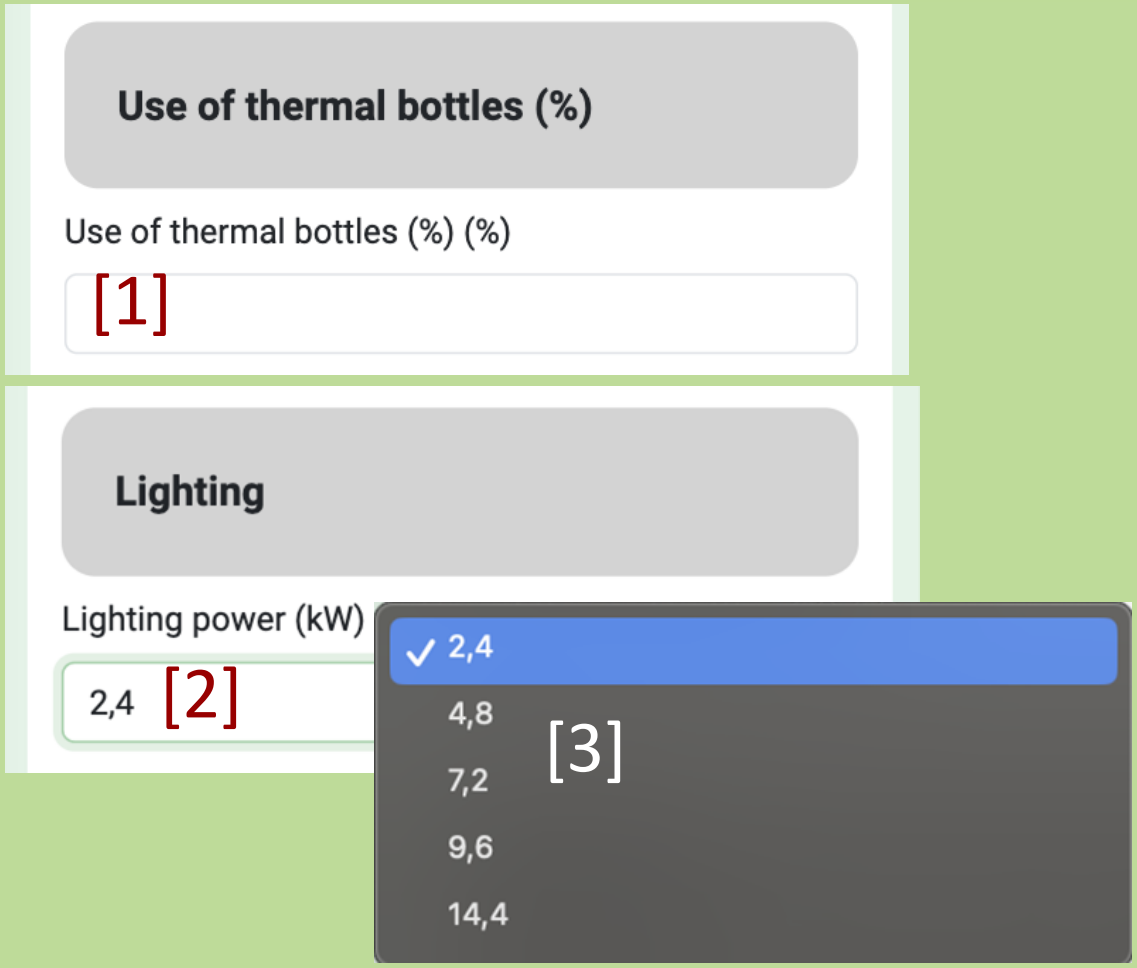
- a sportolók által igénybe vett **zuhanyzások átlagos időtartama** (pl. 10 perc/fő) [1].
- a létesítmény által használt **kazán típusa** (magas, közepes vagy alacsony hatásfokú) [2].
- a **zuhanyfej típusa** [3].
- a létesítmény rendelkezik-e **napkollektoros rendszerrel** a vízmelegítéshez [4].

Ha nem rendelkezik ezekkel az információkkal, vagy nem tudja összegyűjteni ezeket, próbáljon meg óvatos becslést megadni (pl. zuhanyfejnél „*Egyszerű, hagyományos*”).

Különösen az ifjúsági csapatoknál lehetséges, hogy a sportolók otthon zuhanyoznak. Ha ez a helyzet, ne felejtsd el a „Csapat” kategóriában feltüntetni a zuhanyzó sportolók százalékos arányát.

Project supported by UEFA

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

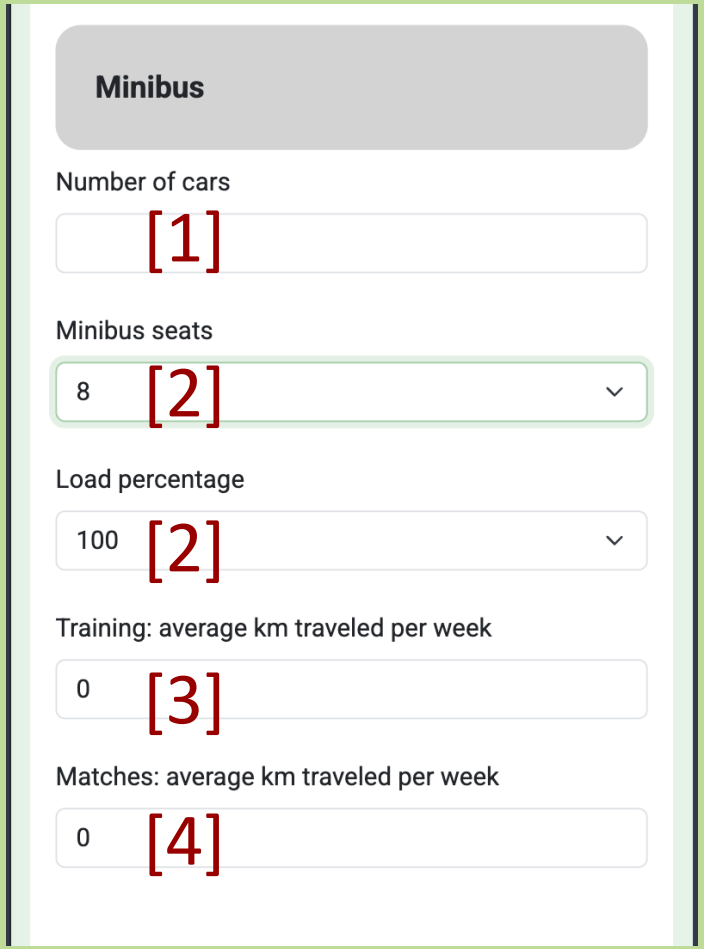


ADATOK MEGADÁSA (9)

A **„Fém kulacsok használata”** kategóriában meg kell adni azon sportolók százalékos arányát, akik edzés vagy mérkőzés közben fém/újrafelhasználható palackokat használnak eldobható műanyag palackok helyett. [1]

A **„Világítás”** kategóriában meg kell adni a világítási rendszer teljesítményét kW*-ban [2][3].

**Ha nem rendelkezik ezzel az információval, adjon meg egy hozzávetőleges becslést (pl. 9,6 kW egy teljes méretű futballpálya esetében; 4,8 kW kisebb méretű pályák, például futsal pályák esetében).*



ADATOK MEGADÁSA (10)

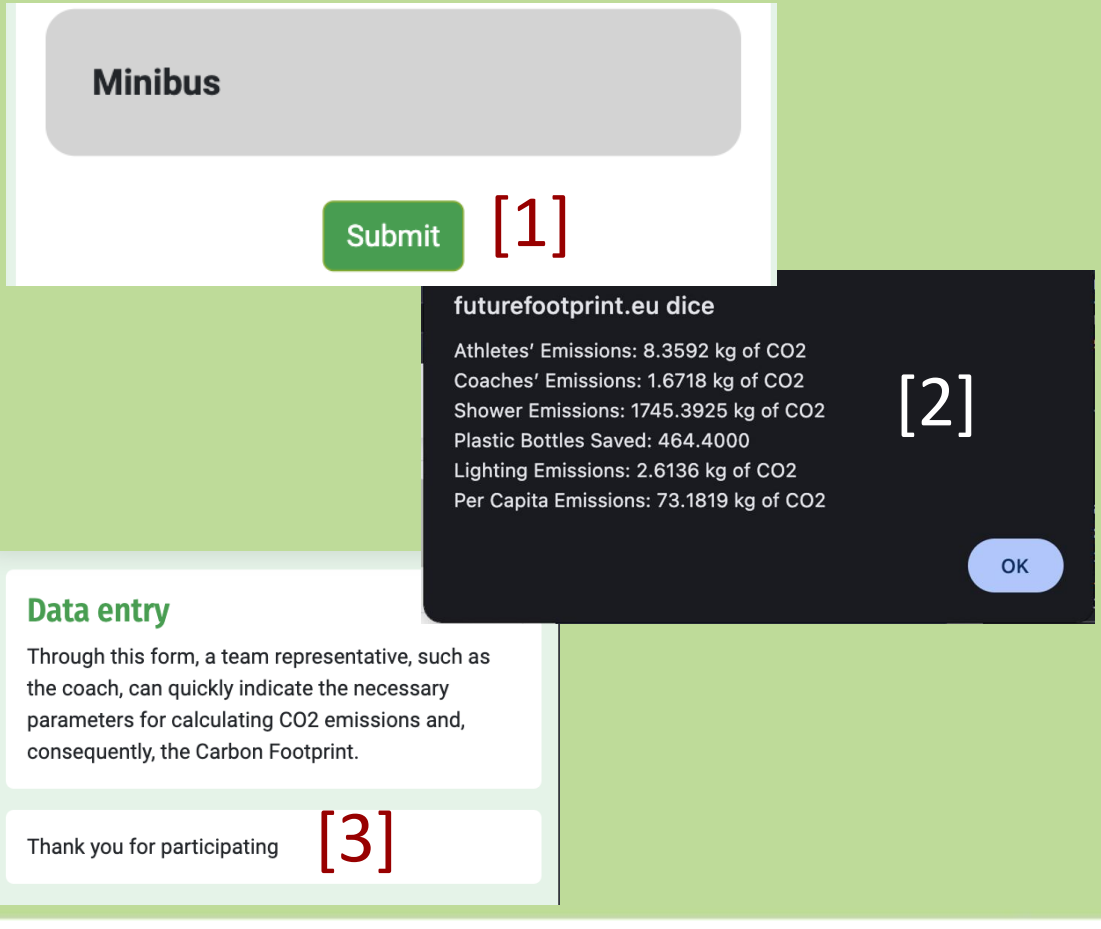
A **„Kisbusz”** kategóriában meg kell adnod, hogy van-e a csapatodnak kisbusza és hány [1].
Ha a csapatodnak nincs kisbusza, akkor a „0”-t kell beírnod.

Azt is meg kell adnod, hogy **hány férőhelyes** a kisbusz [2].

A kisbusz **kihasználtságának** százalékos arányát, amikor használják [2], és a heti átlagos megtett kilométereket az **edzésekre** (pl. a sportolók edzőpályákra való szállítása) [3] és a **mérkőzésekre** (pl. a csapat mérkőzésre való szállítása) [4].

**Ha nem rendelkezik ezekkel az információkkal, adj meg egy óvatos becslést, vagy dönthetsz úgy, hogy nem adod meg ezeket, ha az „Autók száma” mezőben „0”-t jelölsz.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



ADATOK MEGADÁSA (11)

Miután kitöltötted az összes mezőt, az oldal végén kattints a **„Beküldés”** gombra [1].

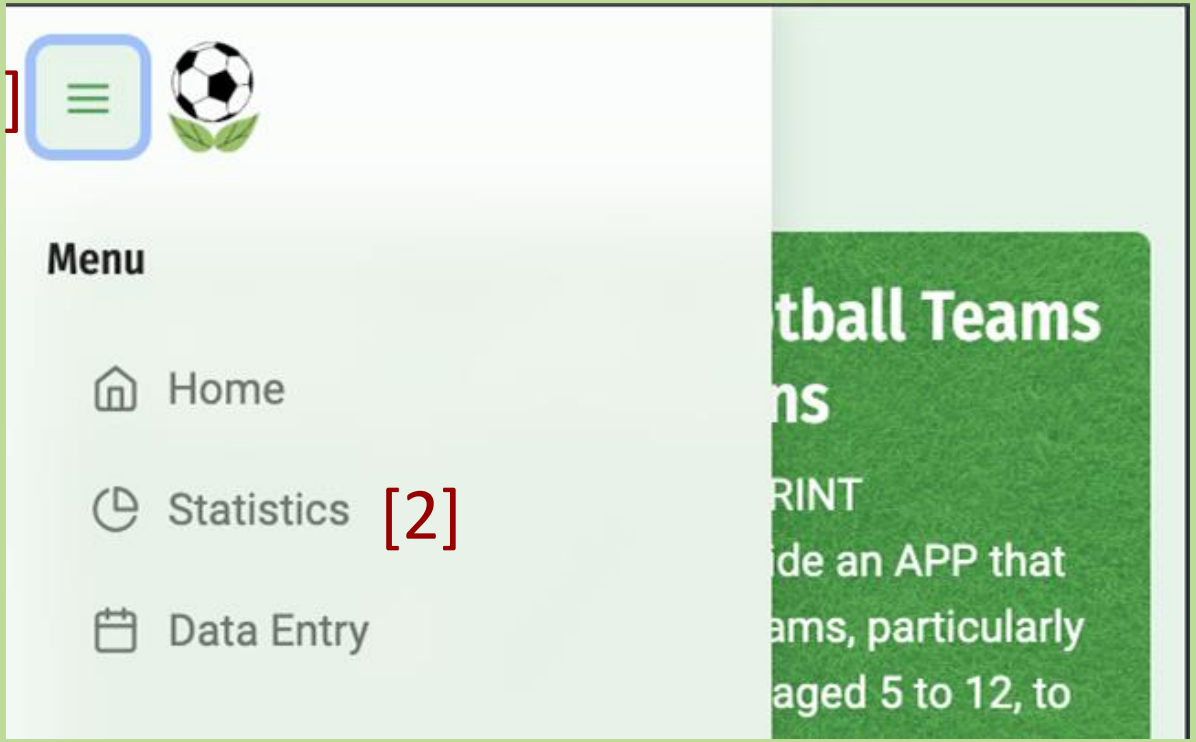
Ezután megjelenik egy felugró ablak a szénlábnyom kiszámításával [2].

Miután az „OK” gombra kattintasz, egy üzenetet fogsz látni, hogy az adatok regisztrációja sikeres volt. [3]

Amikor legközelebb használod az alkalmazást az értékek frissítésére, az előző munkamenet során utoljára megadott értékeket fogod megtalálni.

Project supported by UEFA

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

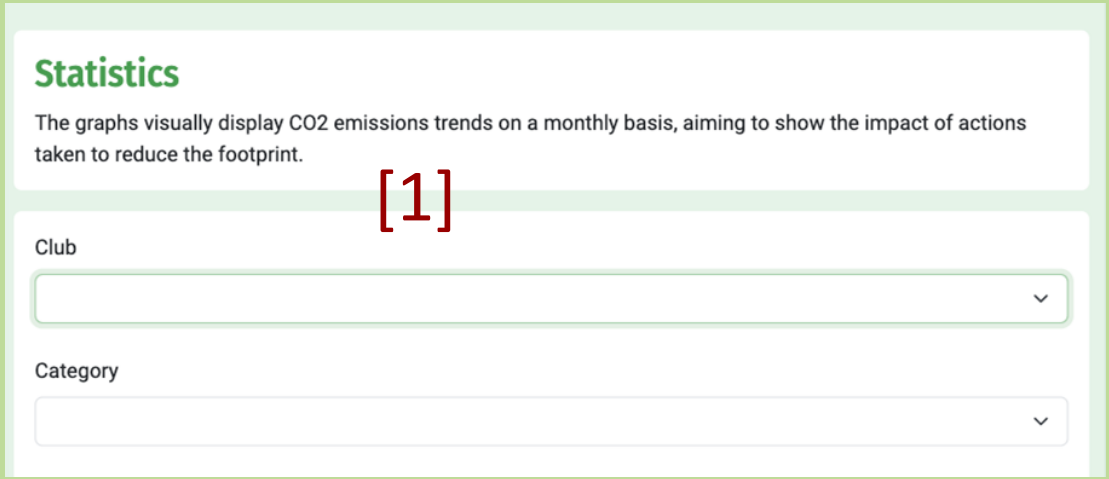


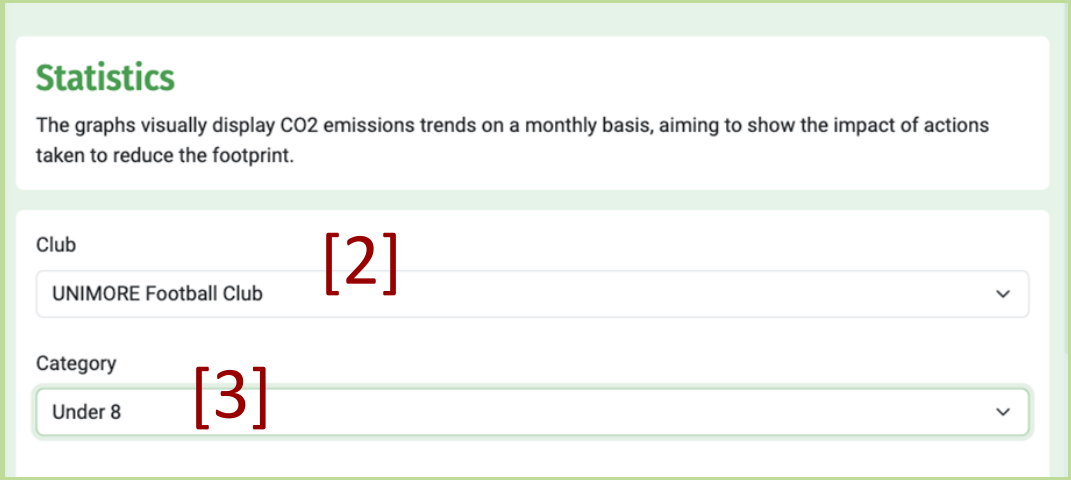
HOGYAN TEKINTHETED MEG AZ ADATAIDAT (1)

1. Kattints a **„Menü”** gombra, arra a gombra, amelyen három sáv van [1].

2. Ezután kattints a **„Statisztika”** gombra [2]

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.





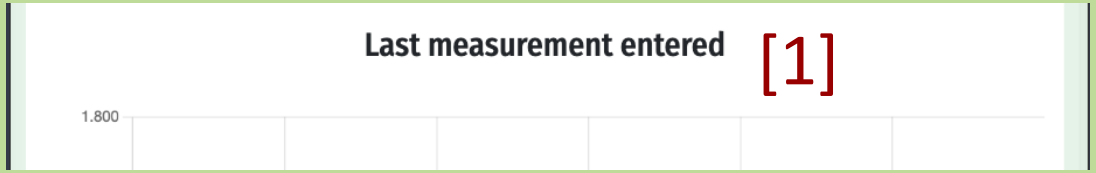
HOGYAN TEKINTHETED MEG AZ ADATAIDAT (2)

- Megjelenik egy oldal 2 legördülő menüvel. [1]

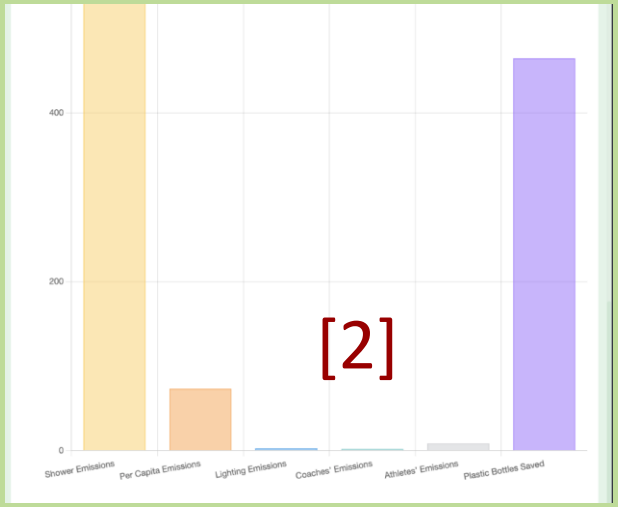
- Ki kell választania a klubot [2] és a kategóriát [3] a rendelkezésre álló lehetőségek közül.

UNIMORE UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MODENA E REGGIO EMILIA
FORMODENA
Project supported by UEFA

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



[1]



[2]



[3]

HOGYAN TEKINTHETED MEG AZ ADATAIDAT (3)

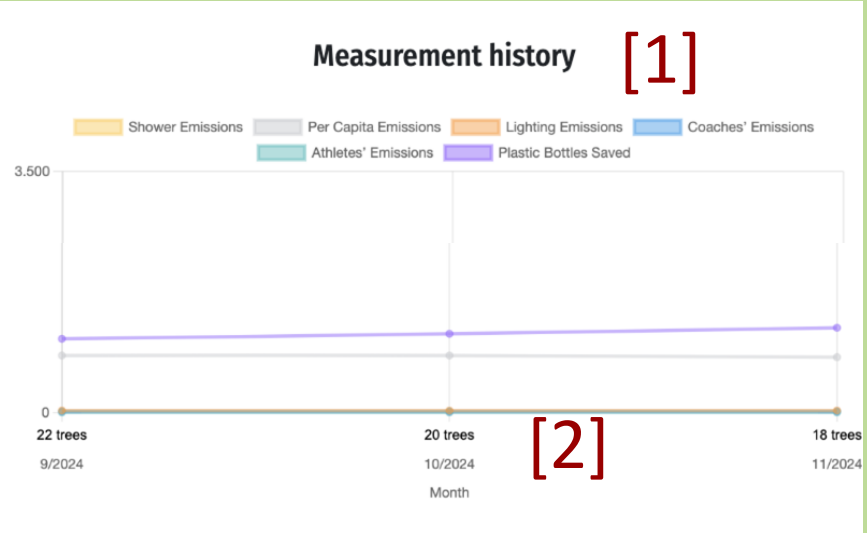
A legördülő menük alatt ezután négy különböző mutatót látsz.

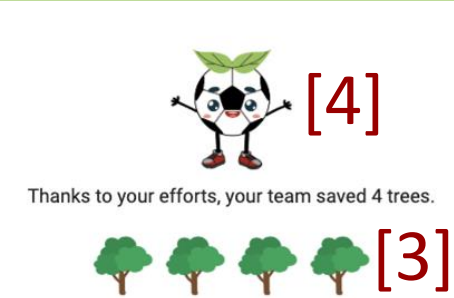
Elsőként a legutóbb beírt mérést [1] láthatod, hisztogramként megjelenítve a szénlábnyom-mutatókkal együtt, CO2/év KG-ban kifejezve. [2]

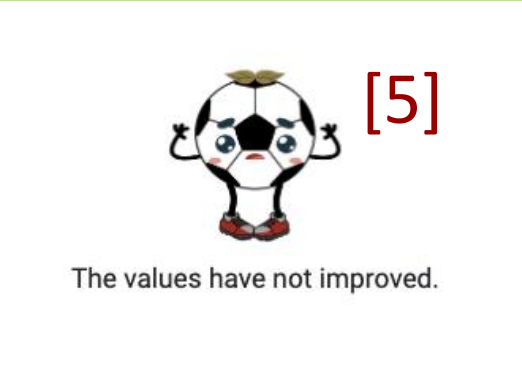
Másodszor találsz egy becslést arra vonatkozóan, hogy hány fát kellene ültetni ennek a kibocsátásnak az ellensúlyozására. [3]

Project supported by UEFA

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.







HOGYAN TEKINTHETED MEG AZ ADATAIDAT (4)

Az utolsó mérés után a **mérési előzményeket** [1] láthatod **vonalas diagram** formájában, az első és az azt követő mérések közötti eltéréssel a szénlábnyom-mutatók [2] változásaival.

Ezután megtalálod a **„megmentett" fák becsült számát**. [3] Ez az első mérés után a kibocsátások ellensúlyozásához szükséges fák és az utolsó mérés után szükséges fák száma közötti különbség.

Ha a **különbség pozitív** (azaz csökkentettétek a szénlábnyomotokat), akkor kevesebb fát kell ültetni, ami azt jelenti, hogy megmentettetek valamennyit, és FUTURE - a projekt kabalafigurája - elégedett. [4]

Ha a **különbség negatív** (azaz nem csökkentettétek a szénlábnyomotokat), FUTURE azt mondja, hogy az értékek nem javultak. [5]

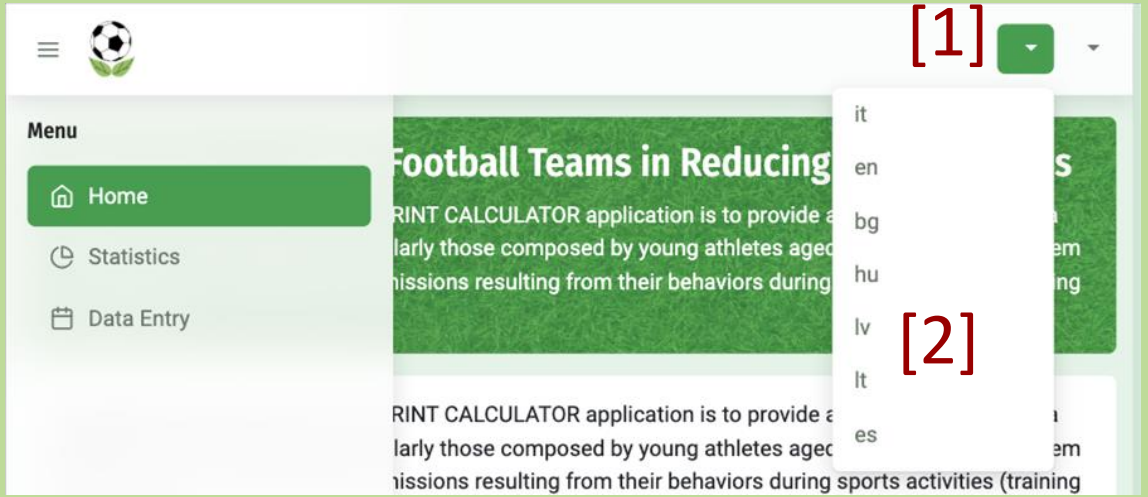
Project supported by UEFA

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

HOGYAN LEHET MEGVÁLTOZTATNI A NYELVET

Az alkalmazás 7 nyelven érhető el: angol, bolgár, magyar, olasz, lett, litván és spanyol.

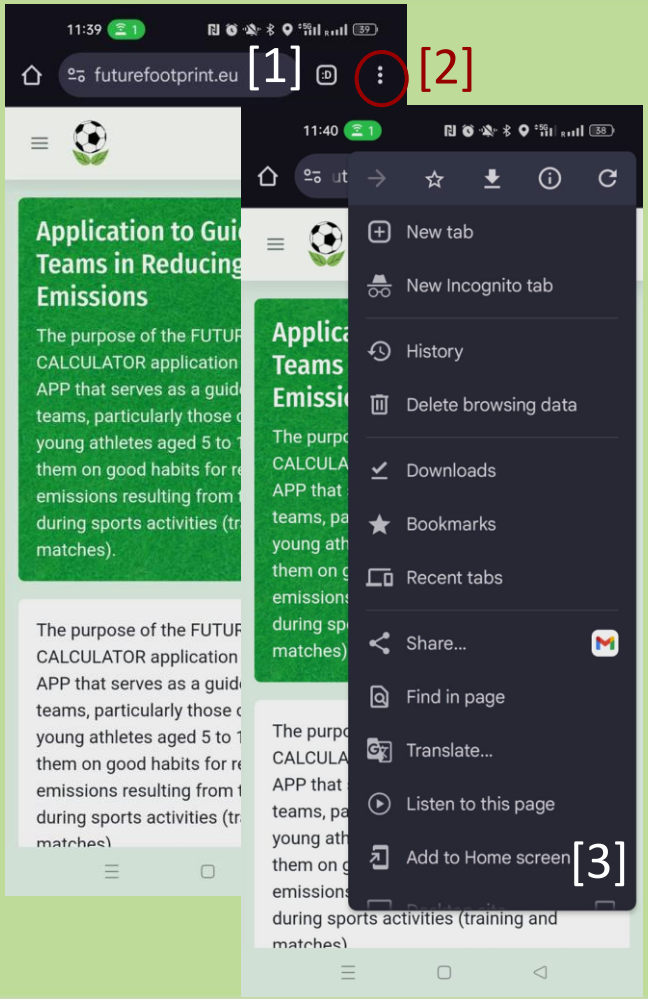
A nyelvváltáshoz kattints a fejléc jobb oldalán található első nyílra [1], és válaszd ki a kívánt nyelvet [2].



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Project title: **FUTURE - Football Used as a Tool to edUcate childRen on sustainablE behaviours**
Pilot Projects and Preparatory Actions / PPPA-SPORT-2023-PEOPLE-PLANET
Project number: **101161089**

Co-funded by the European Union





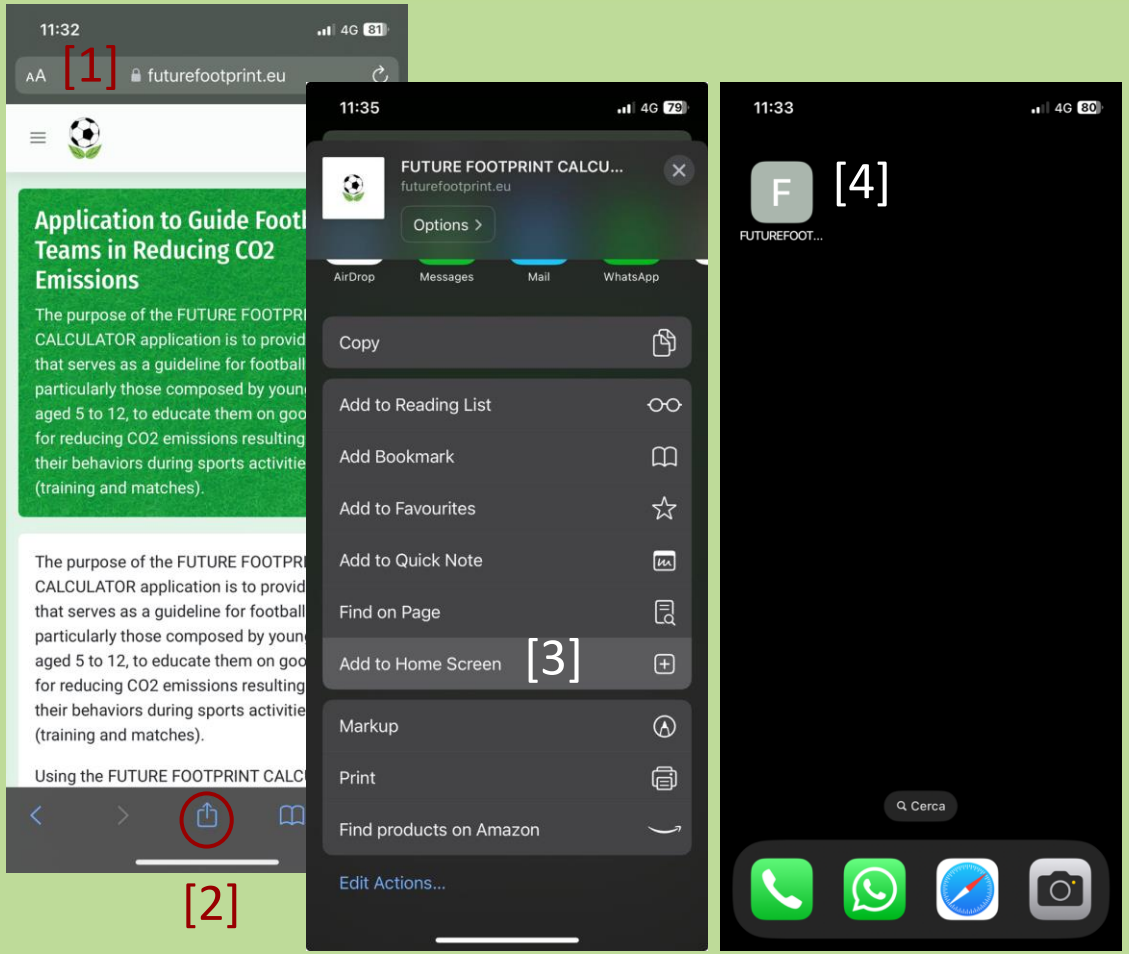
HOGYAN LEHET HOZZÁADNI AZ ALKALMAZÁST AZ OKOSTELEFON KÉPERNYŐJÉHEZ?

ANDROID esetén:

- Nyisd meg a böngészőt (pl. Chrome), és lépj a https://futurefootprint.eu/ [1] oldalra.
- Kattints a képernyő bal oldali fejlécében a **„Beállítások”** gombra (a 3 ponttal ellátott gombra) [2].
- Keresd meg a „Hozzáadás a kezdőképernyőhöz” opciót [3], és kattints rá.
- Az alkalmazás linkjének meg kell jelennie a képernyőn, mint egy hagyományos alkalmazásnak [4].

Project supported by UEFA

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



HOGYAN LEHET HOZZÁADNI AZ ALKALMAZÁST AZ OKOSTELEFON KÉPERNYŐJÉHEZ?

iOS (Apple-eszközök) esetén:

- Nyisd meg a telefon böngészőjét (pl. Safari), és lépj a https://futurefootprint.eu/ [1] oldalra.
- Kattints a képernyőn alján középen található „megosztás” gombra (a négyzet egy kis nyíllal) [2].
- Keresd meg a „Hozzáadás a kezdőképernyőhöz” opciót [3], és kattints rá.
- Az alkalmazás linkjének meg kell jelennie a képernyődön, mint egy hagyományos alkalmazásnak [4].

Project supported by UEFA

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

KÖSZÖNJÜK, HOGY HASZNÁLOD!

https://futurefootprint.eu/

Visszajelzéssel vagy bármilyen felmerülő kérdéssel, fordulj hozzánk bizalommal e-mailen:

Benedek Péter – benedek.peter@mlsz.hu

Miletics Zsombor – miletics.zsombor@mlsz.hu

Project supported by UEFA

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.