Приложение 5

„Въглероден отпечатък ASD“ – Въпросник за самооценка

Указания

Отговорете на 10-те въпроса и направете бърза самооценка: ако получите повече отговори при които Бъдещето е щастливо и има яркозелени листа, то отбора Ви е екосъобразен и генерира ниски стойности на въглероден отпечатък!

Работете с вашите треньори и съотборници през цялата спортно-състезателна година, за да промените колкото е възможно повече настроението на Бъдещето, като успеете да замените тъжно Бъдеще с кафяви листа с щастливо Бъдеще с големи яркозелени листа!

Това ще ви позволи да намалите въглеродния си отпечатък и да бъдете по-щадящи към околната среда.

Използвайте приложението „ВЪГЛЕРОДЕН ОТПЕЧАТЪК ASD“, за да измервате колко екосъобразни сте, колко по-екосъобразни ще станете с течение на времето и как можете да направите Бъдещето по-щастливо и светло!

FORMODENA UNIMORE UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MODENA E REGGIO EMILIA
Project supported by UEFA

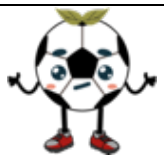
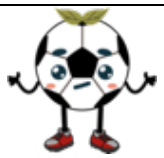
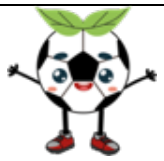
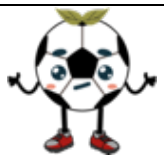
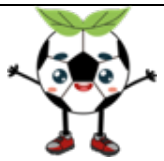
Финансиран от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения се ограничават до възгледите и мненията на автора(ите), и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз и / или Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). Нито на Европейския съюз, нито Европейската изпълнителна агенция за образование и култура могат да носят отговорност за изразените възгледи и мнения.

Project title: **Football Used as a Tool to edUcate childRen on sustainablE behaviours**
Project acronym: **FUTURE**
Project number: **101161089**

Co-funded by the European Union

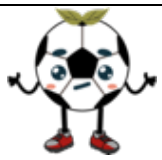
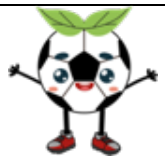
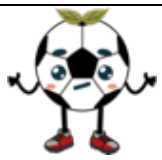
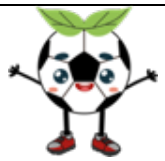
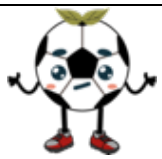
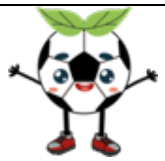
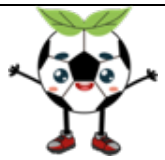


„Здрасти!“ Аз съм Бъдещето и имам няколко въпроса за теб!“

Колко дневни тренировки / мачове (през светлата част на деня) имате всяка седмица?					
	По-малко от 50%		Между 50% и 75%		Повече от 75%
В случай, че имате тренировки във вечерните часове и се налага използването на изкуствено осветление – само вие ли използвате тренировъчното съоръжение или го използвате съвместно с друг отбор?					
	Не, никога		Понякога		Да, винаги
Осветителната система в тренировъчната ви база оборудвана ли е с LED осветление?					
	Не		Да		
Колко средно са електрическите / хибридните / други (напр. велосипеди) превозни средства, използвани от играчите, за да се предвиждат за тренировки и мачове?					
	По-малко от 25%		Между 25% и 50%		Над 50%

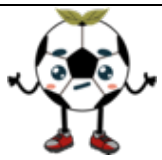
Project supported by

Финансиран от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения се ограничават до възгледите и мненията на автора(ите), и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз и / или Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). Нито на Европейския съюз, нито Европейската изпълнителна агенция за образование и култура могат да носят отговорност за изразените възгледи и мнения.

Колко е средното разстояние, което играчите изминат от дома си до тренировъчната база?					
	Над 10 км		Между 5 км и 10 км		По-малко от 5 км
Играчите возят ли се с техни съотборници в автомобилите (споделено пътуване), за да ограничат бройката автомобили, използвани за придвижване до тренировъчната база или до стадионите (за мачове)?					
	Не, никога		Понякога		Да, винаги
Колко време спортистите прекарват в съблекалнята (под душовете) след тренировка и след мач (продължителност на къпане)?					
	Над 10 минути		Между 5 и 10 минути		Не повече от 5 минути
С какъв тип емитер са оборудвани душовете в тренировъчните ви съоръжения?					
	Елементарен		Реактивен прекъсвач		Смесител за въздух
Тренировъчната ви база / съоръжение оборудвана ли е / използва ли слънчеви панели за загряване на вода и/или производство на електричество?					
	Не		Да		

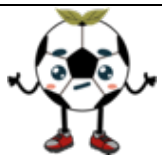
Project supported by UEFA

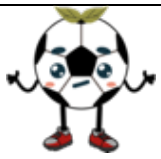
Финансиран от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения се ограничават до възгледите и мненията на автора(ите), и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз и / или Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). Нито на Европейския съюз, нито Европейската изпълнителна агенция за образование и култура могат да носят отговорност за изразените възгледи и мнения.

Колко от вашите играчи използват бутилки за вода за многократна употреба по време на тренировки / мачове?					
	По-малко от 50%		Между 50% и 75%		Повече от 75%



“Супер! Самооценката приключи! Сега изчислете резултата си, като преброите колко отговора сте дали и вижте колко природосъобразни сте – вие и отбора ви!“

Пребройте броя икони:					
	…….		…….		…….

Как се справяте?	
	Ако „Бъдеще“-то е тъжно и листата на повечето ви отговори са кафяви – предстои ви много работа! Добрата новина е, че вие и отбора ви можете да работите заедно, за да постигнете по-добри резултати! Обсъдете заедно кои стъпки можете да предприемете, за да станете по-екосъобразни!
	Ако „Бъдеще“-то не е нито тъжно, нито щастливо и макар листата на вашите отговори да са кафяви, стават по-зелени в повечето ви отговори, то вие и отбора ви сте на правилния път; ще станете еко-съобразни. Но ви

Project supported by

Финансиран от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения се ограничават до възгледите и мненията на автора(ите), и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз и / или Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). Нито на Европейския съюз, нито Европейската изпълнителна агенция за образование и култура могат да носят отговорност за изразените възгледи и мнения.

	предстои още много работа! Обсъдете заедно кои стъпки можете да предприемете, за да станете по-екосъобразни!
	Ако „Бъдеще“-то е щастливо и листата на повечето ви отговори са ярки и зелени, то вие и отбора ви се справяте чудесно! Вие сте еко-шампиони! Но внимавайте: важно е да продължите в същия дух, за да загубите огромния напредък, който постигате! Обсъдете заедно кои стъпки можете да предприемете, за да останете еко-шампиони, щадящи околната среда!

Project supported by

Финансиран от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения се ограничават до възгледите и мненията на автора(ите), и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз и / или Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). Нито на Европейския съюз, нито Европейската изпълнителна агенция за образование и култура могат да носят отговорност за изразените възгледи и мнения.