Anexo 5

Huella de Carbono ASD – Cuestionario de autoevaluación

Instrucciones

Responda las 10 preguntas y haga una autoevaluación rápida: si obtiene más respuestas donde Future es feliz y tiene hojas de color verde brillante, entonces su equipo es respetuoso con el medio ambiente y tiene una huella de carbono baja.

Durante el año deportivo, trabaja con tus entrenadores y compañeros de equipo para cambiar tanto como sea posible el estado de ánimo del Futuro, ¡de triste con hojas marrones a feliz con grandes hojas de color verde brillante!

Esto te permitirá reducir tu huella de carbono y ser más respetuoso con el medio ambiente.

Utilice la aplicación 'Carbon Footprint ASD' para medir qué tan respetuoso con el medio ambiente es, o lo será con el tiempo y cómo puede hacer que el futuro sea más feliz y brillante.



"¡Hola! ¡Soy Futuro y tengo algunas preguntas para ti!"

¿Cuántos entrenamientos/partidos se realizan por semana durante el día?					
	Menos de 50%		Entre el 50% y el 75%		Más del 75%

FORMODENA UNIMORE Project supported by UEFA

Financiado por la Unión Europea. Sin embargo, los puntos de vista y opiniones expresados son únicamente los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de ello.

Si hay entrenamientos en horarios que requieren iluminación artificial, ¿compartes campo con otro equipo?					
	No, nunca		A veces		Si, siempre
¿El sistema de iluminación de tu entrenamiento utiliza luces LED?					
	No		Sí		
¿Cuál es el promedio de vehículos eléctricos/híbridos/de transporte muscular (por ejemplo, bicicletas) utilizados por los deportistas para llegar a los entrenamientos y partidos?					
	Menos del 25%		Entre el 25% y el 50%		Sobre el 50%
¿Cuál es la distancia promedio que los atletas deben recorrer desde su casa hasta el centro de entrenamiento?					
	Más de 10 km		Entre 5 y 10 km		Menos de 5 km
¿Los atletas comparten los viajes para usar menos automóviles cuando viajan a las instalaciones de entrenamiento o a los juegos?					
	No, nunca		A veces		Si, siempre

Project supported by UEFA

Financiado por la Unión Europea. Sin embargo, los puntos de vista y opiniones expresados son únicamente los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de ello.

¿Cuánto tiempo pasan los deportistas en la ducha después de un entrenamiento o un partido?					
	Más de 10 minutos		Entre 10 y 5 minutos		5 minutos o menos
¿Con qué tipo de emisor están equipadas las duchas de vuestras instalaciones de entrenamiento?					
	Simple		difusor		mezcla con aire
¿Tu centro de formación utiliza un sistema con paneles solares para calentar agua y/o producir electricidad					
	No		Sí		
¿Cuántos jugadores de tu equipo utilizan botellas de agua reutilizables durante los entrenamientos o partidos?					
	Menos del 50%		Entre el 50% y el 75%		Más del 75%

Project supported by

Financiado por la Unión Europea. Sin embargo, los puntos de vista y opiniones expresados son únicamente los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de ello.



¡Perfecto! ¡El test de autoevaluación ha terminado! ¡Ahora calcula tu puntuación contando cuántas respuestas tienes para cada opción y lee lo respetuosos con el medio ambiente que eres tú y tu equipo!

Calcula el número de iconos:					
	…….		…….		…….

¿Qué tal vas?	
	Si Futuro está triste y las hojas son marrones en la mayoría de tus respuestas, ¡significa que hay mucho por hacer! ¡La buena noticia es que tú y tu equipo podéis trabajar juntos para lograr mejores resultados! ¡Discutid juntos qué pasos tomar para ser respetuosos con el medio ambiente!
	Si Futuro no está triste pero tampoco feliz y las hojas son marrones, pero se vuelven más verdes en la mayoría de sus respuestas, significa que tú y tu equipo estáis en el camino correcto para volverse respetuosos con el medio ambiente. ¡Pero aún queda trabajo por hacer! ¡Discutid juntos qué pasos tomar para ser respetuosos con el medio ambiente!
	Si Futuro es feliz y las hojas son verdes y brillantes en la mayoría de tus respuestas, significa que a ti y a tu equipo les está yendo muy bien y sois respetuosos con el medio ambiente. Pero atención: ¡es importante seguir trabajando y no perder todo el progreso que has logrado! ¡Discutid juntos qué pasos tomar para seguir siendo amigables con el medio ambiente!

FORMODENA UNIMORE Project supported by UEFA

Financiado por la Unión Europea. Sin embargo, los puntos de vista y opiniones expresados son únicamente los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de ello.