Priedas 5

„Carbon Footprint ASD“ – Savęs vertinimo klausimynas

Instrukcijos

Atsakykite į 10 klausimų ir atlikite greitą savęs vertinimą: jei gausite daugiau atsakymų, kuriuose ateitis yra laiminga ir turi ryškiai žalius lapus, vadinasi, jūsų komanda yra draugiška aplinkai ir turi mažą anglies dioksido pėdsaką!

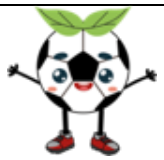
Sporto metų eigoje kartu su treneriais ir komandos draugais stenkitės kuo labiau pakeisti Future (žemiau pavaizduoto personažo vardas) nuotaiką iš liūdnos su rudais lapais į laimingą su dideliais ryškiai žaliais lapais!

Tai leis jums sumažinti anglies dioksido pėdsaką ir būti draugiškesniems aplinkai.

Naudokitės programėle „Carbon Footprint ASD“, kad išmatuotumėte, kiek draugiški aplinkai esate arba tapsite laikui bėgant ir kaip galite padaryti Future laimingesnę ir šviesesnę!

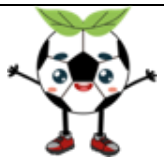
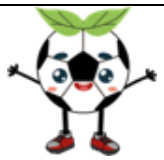
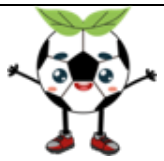
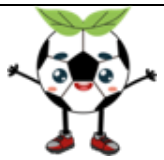
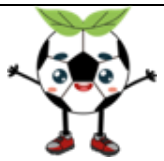
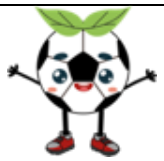


„Sveiki! Aš esu Future ir turiu jums keletą klausimų!“

Kiek treniruočių ir (arba) rungtynių per savaitę vyksta dienos metu?					
	Mažiau nei 50 proc.		50-75 proc.		Daugiau nei 75%
Jei treniruočių metu reikia dirbtinio apšvietimo, ar dalijatės aikštele su kita komanda?					

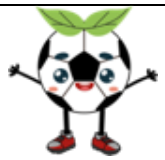
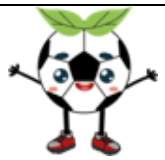
Project supported by

Finansuojama Europos Sąjungos. Tačiau išreikštos nuomonės ir požiūriai yra tik autoriaus (-ių) ir nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Europos švietimo ir kultūros vykdomosios įstaigos (EACEA) požiūrį ir nuomonę. Nei Europos Sąjunga, nei EACEA negali būti už jas atsakingos.

	Ne, niekada		Kartais		Taip, visada
Ar jūsų treniruočių aikštelės apšvietimo sistemoje naudojamos LED lemputės?					
	Ne				Taip
Kiek vidutiniškai elektrinių / hibridinių / raumenų jėgos reikalaujančių transporto priemonių (pvz., dviračių) naudoja sportininkai, kad nuviktų į treniruotes ir rungtynes?					
	Mažiau nei 25 proc.		Nuo 25 iki 50 proc.		Daugiau nei 50 proc.
Kokį vidutinį atstumą sportininkai turi įveikti nuo namų iki treniruočių centro?					
	Daugiau nei 10 km		Nuo 5 iki 10 km		Mažiau nei 5 km
Ar sportininkai dažnai nusprendžia keliauti į treniruočių centrą ar rungtynes kartu, kad naudotų mažiau automobilių?					
	Ne, niekada		Kartais		Taip, visada
Kiek laiko sportininkai po treniruotės ar rungtynių praleidžia duše?					
	Daugiau nei 10 minučių		Nuo 10 iki 5 minučių		5 ar mažiau minučių

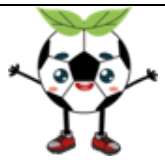
Project supported by

Finansuojama Europos Sąjungos. Tačiau išreikštos nuomonės ir požiūriai yra tik autoriaus (-ių) ir nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Europos švietimo ir kultūros vykdomosios įstaigos (EACEA) požiūrį ir nuomonę. Nei Europos Sąjunga, nei EACEA negali būti už jas atsakingos.

Kokio tipo dušo emiteris įrengtas jūsų treniruočių patalpų dušuose?					
	Paprastas		“Jet breaker”		Oro maišytuvas
Ar jūsų treniruočių bazėje naudojama saulės kolektorių sistema vandeniui šildyti ir (arba) elektrai gaminti?					
	Ne		Taip		
Kiek jūsų komandos žaidėjų per treniruotes ar rungtynes naudoja daugkartinio naudojimo vandens buteliukus?					
	Mažiau nei 50 proc.		50-75 proc.		Daugiau nei 75%



"Puiku! Savęs vertinimo testas baigtas! Dabar apskaičiuokite savo rezultatą, suskaičiuodami, kiek atsakymų gavote prie kiekvieno varianto, ir perskaitykite, kiek jūs ir jūsų komanda esate draugiški aplinkai!

Apskaičiuokite piktogramų skaičių:					
	…….		…….		…….

Project supported by UEFA

Finansuojama Europos Sąjungos. Tačiau išreikštos nuomonės ir požiūriai yra tik autoriaus (-ių) ir nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Europos švietimo ir kultūros vykdomosios įstaigos (EACEA) požiūrį ir nuomonę. Nei Europos Sąjunga, nei EACEA negali būti už jas atsakingos.

Kaip jums sekasi?	
	Jei daugumoje jūsų atsakymų Future liūdnas, o lapai rudi, vadinasi, reikia daug ką nuveikti! Gera žinia ta, kad jūs ir jūsų komanda galite dirbti kartu, kad pasiektumėte geresnių rezultatų! Kartu aptarkite, kokių veiksmų imtis, kad taptumėte draugiški aplinkai!
	Jei daugumoje jūsų atsakymų Future nėra liūdnas, bet ir ne džiugus, o lapai rudi, bet vis žalesni, vadinasi, jūs ir jūsų komanda einate teisingu keliu, kad taptumėte draugiški aplinkai. Tačiau dar yra ką veikti! Kartu aptarkite, kokių žingsnių reikia imtis, kad taptumėte dar draugiškesni aplinkai!
	Jei daugumoje jūsų atsakymų Future trykšta džiaugsmu, o lapai žali ir ryškūs, vadinasi, jūs ir jūsų komanda elgiatės labai gerai ir tausojate aplinką! Tačiau atkreipkite dėmesį: svarbu dirbti toliau ir neprarasti visos padarytos pažangos! Kartu aptarkite, kokių veiksmų reikia imtis, kad ir toliau būtumėte draugiški aplinkai!

Project supported by

Finansuojama Europos Sąjungos. Tačiau išreikštos nuomonės ir požiūriai yra tik autoriaus (-ių) ir nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Europos švietimo ir kultūros vykdomosios įstaigos (EACEA) požiūrį ir nuomonę. Nei Europos Sąjunga, nei EACEA negali būti už jas atsakingos.