5. pielikums

Oglekļa pēdas ASD - pašnovērtējuma anketa

Instrukcijas

Atbildiet uz 10 jautājumiem un veiciet ātru pašnovērtējumu: ja jūs saņemat vairāk atbilžu, kur Nākotne ir laimīga un tai ir spilgti zaļas lapas, tad jūsu komanda ir videi draudzīga un ar zemu oglekļa dioksīda emisiju nospiedumu!

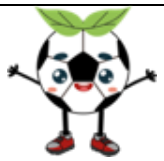
Sporta gada laikā sadarbojieties ar saviem treneriem un komandas biedriem, lai pēc iespējas vairāk mainītu Nākotnes noskaņojumu no skumjām ar brūnām lapām līdz laimīgam ar lielām, spilgti zaļām lapām!

Tas ļaus jums samazināt savu oglekļa pēdas nospiedumu un būt videi draudzīgākam.

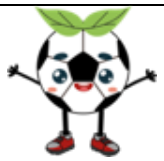
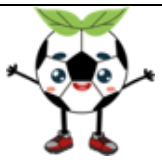
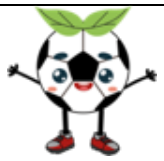
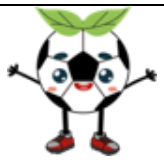
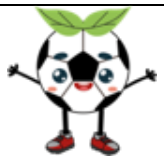
Izmantojiet APP "Carbon Footprint ASD", lai izmērītu, cik videi draudzīgs esat, vai arī laika gaitā jūs kļūsit un kā jūs varat padarīt nākotni laimīgāku un gaišāku!



"Čau! Es esmu Nākotne, un man jums ir daži jautājumi!"

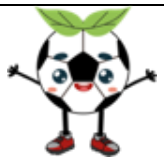
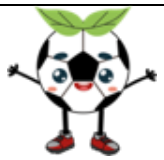
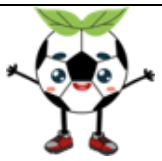
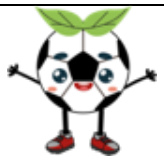
Cik treniņu/maču notiek nedēļā dienas laikā?					
	Mazāk par 50%		No 50% līdz 75%		Vairāk nekā 75%
Ja ir treniņi brīžos, kad nepieciešams mākslīgais apgaismojums, vai tu dali laukumu ar citu komandu?					

Finansē Eiropas Savienība. Tomēr paustie uzskati un viedokļi ir tikai autora(-u) uzskati un viedokļi, un tie ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Izglītības un kultūras izpildaģentūras (EACEA) uzskatus un viedokļus. Ne Eiropas Savienība, ne EACEA nevar būt par tām atbildīgas.

	Nē, nekad		Dažreiz		Jā, vienmēr
Vai jūsu apmācības apgaismojuma sistēma ir reģistrēta, izmantojot LED gaismas?					
	Nē			Jā	
Kāds ir vidējais elektrisko/hibrīda/muskuļu transporta līdzekļu (piemēram, velosipēdu) skaits, ko ahtlethes izmanto, lai sasniegtu treniņus un mačus?					
	Mazāk par 25%		No 25% līdz 50%		Vairāk nekā 50%
Kāds ir vidējais attālums, kas sportistiem nepieciešams, lai nobrauktu no mājām līdz treniņu iestādei?					
	Vairāk nekā 10 km		No 5 līdz 10 km		Mazāk par 5 km
Vai sportisti dala braucienus, lai izmantotu mazāk automašīnu, braucot uz treniņu iestādi vai spēlēm?					
	Nē, nekad		Dažreiz		Jā, vienmēr
Cik daudz laika sportisti pavada dušā pēc treniņa vai spēles?					

Project supported by

Finansē Eiropas Savienība. Tomēr paustie uzskati un viedokļi ir tikai autora(-u) uzskati un viedokļi, un tie ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Izglītības un kultūras izpildaģentūras (EACEA) uzskatus un viedokļus. Ne Eiropas Savienība, ne EACEA nevar būt par tām atbildīgas.

	Vairāk nekā 10 minūtes		No 10 līdz 5 minūtēm		5 minūtes vai mazāk
Ar kāda veida izstarotāju ir aprīkotas jūsu mācību telpu dušas?					
	Vienkāršs		Reaktīvais pārtraucējs		Gaisa maisītājs
Vai jūsu mācību iestāde izmanto sistēmu ar saules paneļiem, lai sildītu ūdeni un / vai ražotu elektrību?					
	Nē		Jā		
Cik spēlētāju jūsu komandā treniņu vai spēļu laikā izmanto atkārtoti izmantojamas ūdens pudeles?					
	Mazāk par 50%		No 50% līdz 75%		Vairāk nekā 75%

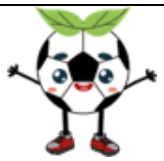


"Perfekti! Pašnovērtējuma tests ir pabeigts! Tagad aprēķiniet savu rezultātu, saskaitot, cik daudz atbilžu jums ir par katru variantu, un izlasiet, cik videi draudzīgs esat jūs un jūsu komanda!

Aprēķiniet ikonu skaitu:

Project supported by UEFA

Finansē Eiropas Savienība. Tomēr paustie uzskati un viedokļi ir tikai autora(-u) uzskati un viedokļi, un tie ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Izglītības un kultūras izpildaģentūras (EACEA) uzskatus un viedokļus. Ne Eiropas Savienība, ne EACEA nevar būt par tām atbildīgas.

	…….		…….		…….

Kā jums klājas?	
	Ja Nākotne ir skumja un lapas lielākajā daļā jūsu atbilžu ir brūnas, tas nozīmē, ka ir daudz darāmā! Labā ziņa ir tā, ka jūs un jūsu komanda varat strādāt kopā, lai sasniegtu labākus rezultātus! Kopīgi pārrunājiet, kādus soļus spert, lai kļūtu videi draudzīgi!
	Ja Nākotne nav skumja, bet arī nav laimīga un lapas ir brūnas, bet lielākajā daļā jūsu atbilžu kļūst zaļākas, tas nozīmē, ka tur jūs un jūsu komanda esat uz pareizā ceļa, lai kļūtu videi draudzīgi. Bet vēl ir daudz darāmā! Kopīgi pārrunājiet, kādus soļus spert, lai kļūtu videi draudzīgi!
	Ja Nākotne ir laimīga un lielākajā daļā jūsu atbilžu lapas ir zaļas un spilgtas, tas nozīmē, ka jums un jūsu komandai klājas ļoti labi un esat videi draudzīgi! Bet pievērsiet uzmanību: ir svarīgi turpināt strādāt un nezaudēt visu progresu, ko esat sasniedzis! Kopīgi apspriediet, kādus soļus veikt, lai saglabātu videi draudzīgu!

Project supported by

Finansē Eiropas Savienība. Tomēr paustie uzskati un viedokļi ir tikai autora(-u) uzskati un viedokļi, un tie ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Izglītības un kultūras izpildaģentūras (EACEA) uzskatus un viedokļus. Ne Eiropas Savienība, ne EACEA nevar būt par tām atbildīgas.